

## Instrucciones Post-Operatorias Para la Timpanoplastia

**Descanso:** Planee descansar la tarde después de su operación. Incluso después de una cirugía menor, usted se puede sentir somnoliento o cansado por unas horas. También puede tener fatiga, dolores musculares, y garganta adolorida por 1-2 días.

**Náusea y Vómito:** Es común tener de 2-3 episodios de náusea o vómito. Si persiste durante la noche, llame a la oficina en la mañana, especialmente si la náusea está asociada con una sensación de mareos o vértigo.

**Temperatura:** Generalmente la temperatura corporal no sube más arriba de los 100 grados después de una cirugía de oído. Se espera que incremente un poco. Puede ser normal tener una fiebre baja hasta por una semana después de una cirugía. Reporte cualquier temperatura arriba de 101.5 grados, si persiste 1 hora después de haber dado Tylenol o el medicamento para dolor.

**Molestias y Dolor:** Use el medicamento que fué recetado por su doctor para el dolor como se le ha indicado y sólo si lo necesita. Cuando su dolor comience a bajar, trate de reducir el uso del medicamento para el dolor. Entre más rápido deje su medicamento para el dolor más rápida será su recuperación. Se recomienda tomar Tylenol para un dolor bajo o moderado, ya que éste tiene menos riesgo que el medicamento narcótico.

**Estreñimiento:** LOS PACIENTES PUEDEN TENER ESTREÑIMIENTO MIENTRAS TOMAN NARCÓTICOS Y CONSUMEN UNA DIETA BAJA EN FIBRA. POR FAVOR TRATE DE MINIMIZAR LOS NARCÓTICOS. TRATE DE COMER ALIMENTOS SUAVES Y CON FIBRA; EJEMPLOS: SALSA DE MANZANA, BANANAS Y BAYAS. UNO MISMO PUEDE LICUAR ALGO DE FRUTA CON HIELO PARA HACERSE UNA "MALTEADA" REFRESCANTE.

**Sangrado/Drenaje:** Puede salir sangrado del canal auditivo por varios días. Por favor llame a nuestra oficina si se llega a poner amarillenta y espesa, o verde. Debe usarse un pedazo de algodón para absorber el flujo, y puede cambiarlo conforme sea necesario. Puede que usted tenga puesta una pequeña esponja de expansion (otowick en inglés) en su canal auditivo, la cual usualmente será removida en su primer visita post operatoria. No hay problema si se le sale antes. Siempre lave sus manos antes de darse tratamiento en el oído. Cuando pare el flujo, el oído debe estar expuesto al aire lo más que se pueda.

Se le pudo haber dado una receta de gotas para el oído con instrucciones de usarse hasta por 2 semanas. De lo contrario, el oído operado debe mantenerse seco.

**Líquidos y Dieta:** Tome líquidos a través del día. Podría masticar chicle o dulces para humectar la boca y fomentar el tragar (pasar). Puede resumir su dieta regular conforme lo tolere.

**Sensación de Equilibrio:** Su sensación de equilibrio, deambulación o movilidad podrían ser afectados por algunos días, o a veces por una o más semanas. Mareo, con o sin náusea y vómito, es común inmediatamente después de una cirugía de oído. Llame a la oficina si continua por más de siete (7) días, o antes si tiene vértigo severo, náusea, o debilidad facial. El mareo puede ser más prominente y persistir por un poco más de tiempo después de una estapedectomía.

**Audición:** Pudieron haber ponerle puesto un empaque absorbible y su audición disminuida podría persistirle por uno o dos meses. La audición se restaurará después del periodo de recuperación. Esto pasa generalmente uno o más meses después de la cirugía.

**Actividad:** No esfuerzo, levantar pesado, o actividad agotadoras particularmente después de una estapedotomía. Espere hasta que el doctor le dé permiso de resumir sus actividades usuales. Evite los deportes de contacto hasta que les sean autorizados por su médico. Algunas actividades como el buceo o jugar soccer, pueden ser limitados por un tiempo prolongado.

**Otras Instrucciones:**

- El agua debe mantenerse fuera del canal auditivo por un mes, o hasta que el doctor dé permiso.
- No se recueste sobre el lado de la cirugía hasta que sea autorizado por su médico.
- No se suene vigorosamente la nariz por un mes después de la cirugía. Si estornuda, hágalo con su boca abierta. Si se le coloca un tubo de equilibrio de presión (EP), estas restricciones podrían ya no ser necesarias.
- Limpie el area de la sutura sólo si se le es instruido por el doctor. Se puede lavar el cabello el siguiente día siempre y cuando el agua se mantenga fuera del oído.
- Si tiene incisiones cerradas con grapas, puede lavar y mantener limpia la incisión. Aplique ungüento de antibiótico dos veces por día o como se le haya indicado. Las grapas se remueven típicamente en una semana, y con molestias mínimas. Después de 24 horas, un vendaje sobre la incisión no es usualmente requerido. Una pequeña cantidad de piel enrojecida, irritación, molestia y comezón pueden anticiparse durante el proceso de sanado.
- Se le puede instruir que remueva el vendaje de 24-48 horas después de la cirugía, si es que fué utilizado.

**Otras Preguntas:** Para preguntas que no sean de emergencia, por favor llame a nuestra oficina: **503-581-1567**, entre 9:00 am y 4:00 pm de lunes a viernes. Para preguntas de emergencia después de horarios de oficina, llámenos, y nuestro servicio de contestadores mandará un mensaje al doctor de guardia. Tenemos un doctor de guardia 7 días de la semana.