

Protocolo De Tratamiento De Hemorragia Nasal

A. LISTA DE COMPRAS

1. aerosol de solución salina nasal: Ayr, Ocean, etc.
2. Afrin (oxymetazoline) aerosol nasal.
3. Polysporin, Bacitracin, o Vaseline pomada.
4. Bolas de algodón – Si dirigido por su doctor.

B. PREVENCIÓN

1. Hidratar la nariz con niebla salina
 - a. Use uno de los siguientes: AYR, OCEAN, NA SAL o otro aerosol de solución salina nasal que están disponible de venta libre sin prescripción. Usted también puede hacer su propia solución de sal y agua usando 1 cucharadita de sal de mesa a 1 medio litro de agua hervida o destilado. Hacerse seguro de desechar cualquier solución casera no utilizada al fin del día porque no hay conservantes presentes, como hay en preparaciones comerciales.
 - b. Use 2-6 pulverizaciones en cada fosa nasal cada 1-2 horas según sea necesario.
 - c. Aplique una capa fina de antibiótico tópico en cada fosa nasal (como Bacitracin o Polysporin pomada) dos veces por una semana. Después cambie a aplicar Vaseline a la fosa nasal 1 a 2 veces por 2-4 semanas o cuando sane.
 - d. Use humidificador de dormitorio. Recuerde a limpiarlo diario para evitar el crecimiento de moho. No use el humidificador si tiene alergias a Moho.

C. TRATAMIENTO

1. Lleve un aerosol descongestionante nasal (Afrin, Distran 4-way spray) con usted a todos tiempos.
2. Si usted tiene una hemorragia nasal:
 - a. Siéntese derecho, Inclínese para delante, y deje la sangre gotear en un envase o una toalla.
 - b. Escupa sangre de la garganta a un envase o toalla. Trate de evitar pasando la sangre vieja porque pueda que le cause nauseas.
 - c. Sople su nariz suavemente para remover cualquier coagulo
 - d. Rocíe la fosa de la nariz que está sangrando con 3-4 aerosoles de Afrin. Con su dedo pulgar y el dedo índice, pellizca fuertemente tus fosas nasales por 5 minutos y déjelo ir.
 - e. Si todavía está sangrando, repita las instrucciones previas hasta 2 más veces.
 - f. Si todavía está sangrando, Enrolle la mitad de una bola de algodón y remoje con 3-4 aerosoles de Afrin. Coloque dentro la fosa de la nariz que está sangrando. Déjelo adentro por 1 hora. Si esto aún no para el sangrado, puede cambiar a una nueva bola de algodón remojado en Afrin.
 - g. Si el sangrado no ha parado después de 1 hora, llame nuestra oficina al (503) 581-1567 durante nuestras horas de oficina o puede ir a la sala de emergencia si es después de nuestras horas de oficina.